



# Groene tuinen en buurten

# DE KLIMAATBESTENDIGE TUIN MINDER OVERLAST MET MEER GROEN

Met een groene tuin ben je beter voorbereid op de gevolgen van klimaatverandering, zoals hitte, droogte en meer neerslag.



Kijk voor meer tips op  
[milieucentraal.nl/klimaatadaptatie](https://milieucentraal.nl/klimaatadaptatie)

# Het belang van groene tuinen

**Groen rondom woningen biedt vele voordelen. Het vermindert hittestress, vangt regenwater op, vergroot de biodiversiteit en heeft een positief effect op de leefbaarheid. Hieronder leggen we dit verder uit.**

## Hittestress

Door klimaatverandering wordt het in Nederland steeds warmer. Dat kan fijn zijn, want wie houdt er niet van een lekkere warme dag? Maar het kan ook voor problemen zorgen. In Utrecht kan de temperatuur op plekken met veel tegels, beton en asfalt en weinig groen meer dan 7 graden warmer zijn dan buiten de stad. En dat kan leiden tot hittestress.

Hittestress betekent dat mensen (en dieren) lichamelijke klachten kunnen krijgen omdat ze hun warmte niet meer kwijt kunnen. Dat geeft klachten zoals vermoeidheid, hoofdpijn en concentratieproblemen. Maar het geeft ook ernstige problemen zoals uitdroging en hitteberoerte.

## Waterberging

Naast het tegengaan van hittestress, helpt groen ook om wateroverlast tegen te gaan. Klimaatverandering zorgt niet alleen voor opwarming, maar ook voor extremere regenbuien. Soms regent het zo lang en zo veel, dat de riolering de hoeveelheid water niet meer aan kan. Straten, tuinen en kelders komen dan soms onder water te staan.

Bomen en planten zorgen voor een langzamere afvoer van het regenwater, doordat het water eerst wordt opgeslagen door bladeren of takken. Ook het vervangen van tegels door groen helpt in het tegengaan van wateroverlast.

## Biodiversiteit

De biodiversiteit in Nederland staat onder druk. Dat betekent dat er steeds minder verschillende planten, dieren en andere organismen voorkomen. Dat komt niet alleen door klimaatverandering, maar ook door bebouwing en verkeer. Hierdoor blijft er steeds minder leefruimte voor dieren en planten over.

Dat is slecht nieuws, want biodiversiteit is belangrijk voor de mens. Biodiversiteit zorgt voor schone lucht, fris water, een goede kwaliteit van de bodem en bestuiving van voedselgewassen. Meer groen, en dus minder tegels en asfalt, zorgt voor nieuwe en grotere leefgebieden voor dieren en planten en daarmee een betere biodiversiteit.

## **Leefbaarheid**

Groene buurten, straten en tuinen hebben een positief effect op de leefbaarheid. De uitstraling en gezelligheid verbeteren. Mensen voelen zich gelukkig in een groene omgeving en komen meer met elkaar in contact.



Scan de QR-code en bekijk voor meer informatie op de website van de gemeente Utrecht.



**Straat zonder groen**



**Straat met groen**

# Groene bewonersinitiatieven

**Verschillende bewoners van Bo-Ex zijn actief bezig met groen. Een aantal voorbeelden van initiatieven van bewoners.**



## **Alexandertuin**

In Kanaleneiland is het lege, bestrate plein van Bo-Ex door buurtbewoners en hun kinderen samen met de gemeente en Bo-Ex professioneel aangepakt. Het is een aantrekkelijke, groene tuin geworden. Met speelse ronde lijnen voor de paden, veel plek voor gras, picknicktafels en moestuintjes voor de buurtkinderen.

De Alexandertuin wordt onderhouden door bewoners en kinderen met groene vingers. Iedereen mag meedoen. Het is een mooie plek voor verschillende initiatieven.



Scan de QR-code en bekijk een filmpje over de Alexandertuin.



## **Groengroep 507**

In Lombok-oost leeft bij veel bewoners de sterke wens om de leefbaarheid van de wijk te verhogen. Een aantal bewoners heeft daarom de Groengroep opgericht. De Groengroep werken samen met Bo-Ex en de gemeente aan het behouden en uitbreiden van het bestaande groen in de wijk. De groep geeft bewoners tips om hun tuin of balkon groener te maken.



## **Gezamenlijke tuinen**

De bewoners van het Gerrit Rietveldhof en de Gabriël Metsustraat genieten van hun gezamenlijke binnentuin. Ze kwamen zelf met ideeën om de tuin opnieuw in te richten. De gemeente knapte de tuin op en Bo-Ex zorgde voor een waterkraan.

Ook het wooncomplex aan de Kruisstraat heeft een prachtige binnentuin. De bewoners onderhouden de tuin samen. Dat zorgt voor verbinding!

De bewoners in Hoograven Zuid, aan de Rijnestehof, hebben een buurtmoestuin. Een groep bewoners heeft het initiatief genomen om met hulp van subsidie van de gemeente en donaties van Bo-Ex dit initiatief op te kunnen richten. Hierdoor hebben ze onder andere een grondpomp kunnen plaatsen en is er betegeld door de hovenier. De stukjes grond zijn niet ingedeeld per persoon, maar per groente- of fruitsoort. Iedereen die is aangemeld als vrijwilliger, mag op elk stukje grond werken. De oogst wordt ook verdeeld onder alle deelnemers die actief zijn in de tuin.

# Hulp bij vergroening

Wilt u aan de slag om uw voor- of achtertuin te vergroenen of wilt u een groener balkon of een geveltuin aanleggen? Maar weet u niet hoe of waar u moet beginnen? Gelukkig zijn er veel plekken waar u terecht kunt voor informatie en hulp. Hieronder zetten we dit op een rijtje.



## Materiaaluitleen Bo-Ex

Op verschillende plekken in de stad kunt u bij de sociaal buurtbeheerders van Bo-Ex terecht om tuingereedschap te lenen.

Kijk voor meer informatie op onze webpagina [Groene tuinen en buurten](#).

## Buurtbeheerders Bo-Ex

Behalve voor het lenen van tuingereedschap, kunt u ook bij de sociaal buurtbeheerders van Bo-Ex terecht als u een plan of idee heeft om de directe omgeving van uw wooncomplex te vergroenen. De sociaal buurtbeheerder kan u vertellen wat er wel en niet mogelijk is en kan u in contact brengen met andere bewoners die misschien willen helpen.

Ook kan de sociaal buurtbeheerder u helpen bij het aanvragen van een subsidie als uw plan of idee daarvoor in aanmerking komt.

Via onze website, pagina [Gebiedsteams](#), vindt u wie de sociaal buurtbeheerder bij u in de buurt is. Bel onze klantenservice om in contact te komen met uw sociaal buurtbeheerder.







### **Subsidies gemeente Utrecht**

De gemeente Utrecht helpt bewoners van de stad met vergroenen door het aanbieden van subsidies, kortingsacties voor regentonnen en pakketten voor de aanleg van geveltuinen.

### **Actieve groengroepen en bewoners**

Op onze webpagina [Samenwerken met bewoners](#) vindt u een overzicht van actieve bewoners(groepen) die zich bezighouden met groen en hoe u hen kunt bereiken.

Zo vindt u op de website van de Groengroep 507 twee brochures met groene ideeën voor uw tuin of balkon, met als doel dat er meer te genieten is voor u én voor vogels, vlinders, bijen en zelfs egels! Ook een kleine tuin of balkon kan echt iets toevoegen aan de biodiversiteit.

### **Nuttige websites**

De informatie uit deze brochure kunt u ook op onze website vinden. Daar hebben we ook een aantal linkjes naar websites met handige tips voor u op een rijtje gezet. Scan de QR-code om naar onze webpagina 'Groene tuinen en buurten' te gaan.



[\*\*Groene tuinen en buurten\*\*](#)



# Richtlijnen groen

**Bo-Ex heeft richtlijnen opgesteld, waarin staat hoe bewoners om kunnen gaan met groen rondom hun woning. Deze richtlijnen zijn opgenomen in de brochure ‘Uw woning opleveren’ en zijn vooral bedoeld voor het moment dat bewoners hun woning verlaten. De richtlijnen zijn echter ook handig als naslagwerk voor bewoners met groen rondom hun woning, die niet gaan verhuizen.**

Bo-Ex vindt het belangrijk dat tuinen zo groen mogelijk zijn en blijven. Het is echter niet de bedoeling dat groen tot schade of onveilige situaties leidt. Houd daarom de richtlijnen aan die hieronder staan. Een compleet overzicht vindt u in de hoofdstukken Tuin, Gevel en Algemeen in de brochure [‘Uw woning opleveren’](#).

Hieronder staan de belangrijkste richtlijnen:

- Snoei bomen zo, dat ze geen gevaar of schade kunnen veroorzaken.
- Plant geen snelgroeïende bomen (kerstbomen, paasbomen, kronkelwilg) of vervang deze op tijd door een andere boom.
- Zorg dat coniferen, hagen, planten en schuttingen in de achtertuin niet hoger zijn dan twee meter en in de voortuin niet hoger dan 1 meter.
- Houd gevelbeplanting tot maximaal een halve meter boven het kozijn van de begane grond. Zo kunt u het zelf goed onderhouden en groeit het niet voor (openslaande) ramen van de bovenverdieping.
- Snoei struiken en takken die over het achterpad hangen.



**bo-ex** | thuis  
in Utrecht



**Bezoek**

J. C. Maylaan 18  
3526 GV Utrecht



**Post**

Postbus 3151  
3502 GD Utrecht



**Telefoon**

030 282 78 88



**E-mail**

[klantenservice@boex.nl](mailto:klantenservice@boex.nl)



**Website**

[boex.nl](http://boex.nl)